

CHECK UP „Ü35“



HAUSARZT
Oliver Ehrich-Norkus

Gesundheitsuntersuchung

Name: _____ Vorname: _____ geb. am: _____

Anschrift: _____

Krankenkasse: _____

Bitte lesen Sie sich diese Information vor dem ersten Termin in unserer Praxis gut durch, füllen Sie alle notwendigen Fragen auf diesem Bogen aus und bringen Sie diesen unbedingt zu Ihrem ersten Termin wieder mit. Ab dem 35. Lebensjahr übernimmt die gesetzliche Krankenversicherung für Sie die Kosten für eine Vorsorgeuntersuchung. Diese kann alle 2 Jahre in Anspruch genommen werden und besteht aus zwei Terminen in unserer Praxis.

Versicherte der AOK Plus erhalten zusätzlich zu Lasten der Krankenkasse eine Diabetes mellitus Vorsorge. Mit dem „CHECK UP PLUS“ Fragebogen wird Ihr Diabetesrisiko bestimmt. Bringen Sie bitte diesen ausgefüllt zu Ihrem ersten Termin in die Praxis mit.

1. Termin

Bei dem 1. Termin wird Blut abgenommen. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten der Glucose- (Blutzucker) und der Cholesterinbestimmung (Blutfette). **Bitte kommen Sie zu diesem Termin nüchtern** (12 h vorher nichts essen, morgens kein Kaffee/Schwarztee/Kaugummi), um die Laborergebnisse nicht zu verfälschen. Des Weiteren erhalten Sie die Möglichkeit Ihren Impfstatus überprüfen zu lassen. Bringen Sie dazu einfach Ihren Impfausweis mit und geben Sie diesen zur Durchsicht bei der Schwester ab. Zu diesem Termin benötigen wir außerdem eine Urinprobe von Ihnen, um Ihren Urinstatus überprüfen können. Für Versicherte der AOK i.R. der Diabetesvorsorge: Bestimmung BMI und des Taillenumfangs. Für diesen Termin können Sie ungefähr 15 min inkl. Wartezeit einplanen. Sollten Sie Raucher sein, planen Sie bitte zusätzliche 10 min für eine Spirometrie (Lungenfunktionstest) ein.

2. Termin

Zum 2. Termin erfolgt für Sie eine körperliche und neurologische Untersuchung beim Arzt. Dabei werden Befunde, Laborergebnisse, aktuelle Beschwerden und ggf. Ihre Medikamente besprochen. Ab dem 35. Lebensjahr übernimmt die gesetzliche Krankenversicherung außerdem die Kosten für die Hautkrebsvorsorge aller 2 Jahre. Je nach Patient und weiteren Anliegen benötigt der Arzt für diesen Termin insgesamt zwischen 20-45 min mit Ihnen. Planen Sie bitte zusätzlich evtl. Wartezeiten ein.

CHECK UP „Ü35“



HAUSARZT
Oliver Ehrich-Norkus

PERSÖNLICHE DATEN

Größe: _____ cm Gewicht: _____ kg Raucher: ja nein

Wann war Ihre letzte Darmspiegelung? _____

- Stuhltest
- Hämocult ab dem 50. Lj. oder Koloskopie ab dem 55. Lj. (Kassenleistung)
 - oder Immunologischer Test auf okkultes Blut im Stuhl (10 €)

Wir empfehlen Ihnen aus medizinischer Sicht den Immunologischen Stuhltest, weil dieser sicherer ist, keine speziellen Diäten erfordert und für Sie von der Handhabung hygienischer ist.

Aktuelle Beschwerden

Was Sie sonst noch mit dem Arzt besprechen möchten
